Правила проведения артикуляционной гимнастики.

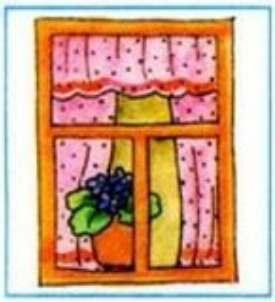
1. Артикуляционная гимнастика проводиться ежедневно по 3-5 минут несколько раз в день

2. Выполняется артикуляционная гимнастика сидя перед зеркалом с обязательным соблюдением правильной осанки.

3. Необходимо добиваться четкого, точного, плавного выполнения движений.

4. Артикуляционные движения выполняются медленно, неторопливо, но постепенно, по мере овладения ими, темп артикуляционной гимнастики увеличивается.

6. Каждое упражнение выполняется от 5 до 20 раз.



1

Окошко

- *широко открыть рот – «жарко»*
- *закрыть рот – «холодно»*

2

Чистим зубки

- *улыбнуться, открыть рот*
- *кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы*

3

Месим тесто

- *улыбнуться*
- *пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя»*
- *покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)*

4

Чашечка

- *улыбнуться*
- *широко открыть рот*
- *высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)*

5

Дудочка

- *с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)*

6

Заборчик

- *улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы*

7

Маляр

- *губы в улыбке*
- *приоткрыть рот*
- *кончиком языка погладить («покрасить») нёбо*

8

Грибочек

- *улыбнуться*
- *поцокать языком, будто едешь на лошадке*
- *присосать широкий язык к нёбу*

9

Киска

- *губы в улыбке, рот открыт*
- *кончик языка упирается в нижние зубы*
- *выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы*