Беседа на тему «Лекарственные растения Нижегородской области»

«Когда ты входишь в лес,
Где все нам с детства мило,
Где чистым воздухом приятно так дышать,
Есть в травах и цветах целительная сила,
Для всех умеющих их тайну разгадать»

Ребята, сегодня я хочу поговорить с вами о целебном мире природы. Человек еще издавна заметил, что животные среди множества растений выбирают те, которые помогут им излечиться и начал изучать эти растения и их свойства. Со временем люди получали все больше и больше знаний о лекарственных растениях и передавали свои знания друг другу из поколения в поколение. Лекарственные растения — это целебные растения, которые используются в медицине для лечения организма. Теперь мы уже не так часто пользуемся средствами народной медицины, но узнать о них больше будет очень интересно. Наблюдая и рассматривая растения на огороде, в лесу, можно узнать, что обычные травы ближайшего окружения могут помочь здоровью человека. Вот некоторые лекарственные растения, которые произрастают в Тверской области:

Боярышник кроваво-красный известен не только как декоративное растение с красивыми съедобными ягодами, но и высоко ценится за свои лечебные свойства. В народной медицине издавна применяют боярышник кроваво-красный. Лекарства из его плодов и цветков обладают доказанной эффективностью при лечении и профилактике заболеваний сердца, сосудов и нервных расстройств.

Одуванчик лекарственный применяется в научной и народной медицине для лечения болезней кожи, печени, желудка, кишечника, бородавки и запор. Лечебные свойства одуванчика не помеха кулинарным - одуванчик употребляют в пищу: готовят салаты, варят «мёд»

Мать-и-мачеха, самым главным качеством растения считается его способность излечивать кашель. Действительно мать-и-мачеха известна своими свойствами от кашля: любая часть этой травы усиливает выведение мокроты. Потому средства на мать-и-мачехе часто рекомендуют при бронхитах, ринитах и даже пневмонии.

Тысячелистник обыкновенный, к самому известному лечебному свойству относится его способность останавливать кровь. Настои и вытяжки из тысячелистника эффективно применяются при различных кровотечениях

Он широко распространен в медицине благодаря тому, что обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, спазмолитическим, противоаллергическим и другими свойствами.

Подорожник широколистный является отличным лекарственным средством для человека. Он прекрасно снимает воспаление, служит антисептиком, заживляет и затягивает раны, положительно влияет на секреторную функцию желудка, снимает боль, а также оказывает отхаркивающее и кровоочистительное действие. Его используют как мощное обезболивающее, противовоспалительное и антисептическое средство.

Багульник болотный, несмотря на то что багульник содержит ядовитые вещества, его издревле используют для лечения многих недугов. Эфирные масла, содержащиеся в растении, оказывают бактерицидное, отхаркивающее и бронхорасширяющее действие. Отвар багульника используют для лечения почек, печени, легких и сердца.

Различные препараты на основе этого растения применяют в период эпидемии гриппа, ОРЗ и ОРВИ, а также используют для лечения золотухи и ревматизма. Листья и побеги заваривают и пьют, как успокаивающие и снотворное средство. А настой багульника на масле спасает от насморка. Там, где растет багульник болотный, его собирают и сушат. Лекарственное сырье идет на изготовление медикаментов, широко применяемых в официальной медицине и ветеринарии. Кроме этого, его используют для борьбы с вредными насекомыми: комарами, тараканами, молью, муравьями, клопами.

Ландыш майский, аромат цветов нельзя сравнить с запахом ни одного цветка на Земле. Этот запах можно вдыхать вечно. Эфирное масло ландыша добавляют при создании духов, в косметологии его можно добавить к кремам и маскам для лица и волос. В медицине оно помогает бороться с бессонницей и аритмией. Но, не смотря на все свои полезные свойства, ландыш растение ядовитое. Он содержит растительный яд под названием Конваллятоксин. Растение ядовито полностью, но особенно много яда содержат ягоды.

Пастушья сумка, о полезных свойствах этого травянистого растения, которое на данный момент широко используется и в народной, и в официальной медицине, знали еще древние греки и римляне. Они широко применяли его в качестве средства, которое способно быстро и эффективно остановить кровотечение. Траву пастушьей сумки применяют как противолихорадочное и противовоспалительное средство, так как она устраняет воспалительный процесс, снимает отечность, способствует восстановлению слизистых оболочек и останавливает кровоточивость поверхностных кожных ран.

Зверобой продырявленный целебные компоненты позволяют довольно широко применять это лекарственное растение. Его используют в качестве антибактериального, антисептического, болеутоляющего, ранозаживляющего, противоревматического, мочегонного, желчегонного, вяжущего, противоглистного средства, а также как регенерирующий препарат.

Ромашка аптечная с древних времен цветок был популярным в народной медицине, во врачебной среде долго не признавали его лечебного действия. Сегодня ромашку и изготовленные из нее препараты активно назначают для лечения различных органов и систем.
К самым ценным свойствам растения относят: противовоспалительное; антисептическое; потогонное; успокаивающее; противоаллергическое.
Ромашка аптечная усиливает продуцирование желчи и желудочного сока, поэтому ее назначают для улучшения пищеварительного процесса. Она предотвращает изжогу, тошноту, улучшает аппетит.