

РАЗУМНОЕ НАКАЗАНИЕ: ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ХОРОШИХ РОДИТЕЛЕЙ

Каждый раз перед тем, как отругать ребенка, проанализируйте ситуацию. Конечно, эмоции порой сдержать очень трудно, но вы постарайтесь это сделать.

1. Прежде чем проявить гнев, подумайте, почему ребенок ведет себя плохо. Возможно, он хотел обратить на себя внимание любым способом.
2. Избегайте скандала в том случае, если кроха совершил что – то плохое несознательно (например, потерял ключи от квартиры или нечаянно разлил чай) и искренне сожалеет о случившемся.
3. Не наказывайте «на всякий случай». Непременно прибегайте к крайней мере непосредственно после плохого поступка малыша. Не откладывайте на потом, иначе кроха успеет все забыть и не поймет, из – за чего вы сердитесь, а впоследствии будет испытывать страх и чувствовать себя неуверенно.
4. Помните: за один раз – одно наказание. Даже если проступков совершенно много. Строго отчитайте ребенка, но больше не поднимайте эту тему.
5. Не ругайте малыша, когда он ест, испытывает какое – то недомогание, до и после сна, во время игр и занятий.
6. Не критикуйте и не порицайте ребенка за каждую мелкую провинность. Так вы заглушите в нем природный интерес к миру и подавите внутреннее «Я».
7. Ни в коем случае не прибегайте к физической силе и унижению. Наказание не должно восприниматься малышом как торжество вашей силы над его слабостью.
8. Не наказывайте ребенка, если вы огорчены, раздражены или чувствуете себя уставшими. Как говорят психологи, в этом состоянии гнев всегда лжет. Лучше уйдите и успокойтесь.
9. Не злитесь на ребенка, если у него просто что – то не получается или он медлителен. Проявите терпение и помогите ему.
10. Спрашивайте у ребенка: «Как бы ты поступил на моем месте? Подскажи!»
11. Вы все же шлепнули или накричали на малыша? Тогда найдите силы объяснить ему, что не сдержались, но надеетесь, в будущем ни вы, ни он этого не допустят.
12. Финал серьезного разговора – прощение. Когда инцидент будет исчерпан, переверните страницу: о старом – ни слова!

Темперамент решает всё

Присмотритесь внимательно к своему малышу: он капризен и плаксив или чаще у него приподнятое настроение? Он пуглив и замкнут или, как правило, очень общителен? Все эти качества могут изредка проявляться у любого ребенка в той или иной сложной ситуации. Однако если такие черты достаточно устойчивы, из них складывается темперамент, от которого зависит, каким должно быть поощрение и наказание малыша. Что для тихого и несмелого утешение, то для сорвиголовы – пустой звук. Например, запрет выходить во двор для мальчугана, который любит проводить время за конструктором, лишен всякого смысла, как и неуместно награждать девочку – непоседу билетом в кино или на выставку, лучше выбрать поход в луну – парк.