

Комплекс утренней гимнастики
«Радуеться и двигаемься вместе с птичкой» (зверьятами)



В руках взрослого птичка. «К нам в гости прилетела птичка . Она хочет с вами поиграть. Были вы ребятками, стали птичками . Покажем птичке, как вы умеете играть.

Ходьба друг за другом по сигналу взрослого, со сменой направления.
«Мы по кругу идем, ножки поднимаем.

Ножки поднимаем, никого не обгоняем.

Остановились, повернулись и опять пошли.

Бег друг за другом со сменой направления

«На носочки встали, очень быстро побежали!

Остановились, повернулись, снова побежали.

Постепенно переходим на спокойную ходьбу.

ОРУ (общеразвивающие упражнения):

«Птички крылышками машут» И.п. стоя, ноги слегка расставлены, руки в стороны. Через стороны руки вверх-вниз – 3 раза. Темп умеренный

«Птички головой качают» И.п. стоя, ноги слегка расставлены, руки опущены, Покачивать головой и туловищем вправо-влево. 3 раза Темп умеренный

«Птички зернышки клюют» И.п. ноги слегка расставлены, руки опущены. Присесть, постучать пальцами по полу. 3 раза Темп умеренный

«Птички крылышками машут и летают» И.п. стоя, руки в стороны. По сигналу взрослого дети семят по залу. - 20 сек.

Взрослый: молодцы (Аня, Лиза и т.д.) По сигналу одновременно со мной начинали упражнение! Были вы птичками, стали ребятками.

Птичка: ребята, вы были очень веселыми птичками. Мне очень понравилось. Я приглашаю вас погулять со мной. Дети под музыку спокойным шагом гуляют с птичкой. По сигналу взрослого «Подул ветерок» поднимают медленно руки вверх, затем резко опускают вниз.

Птичка садится на плечо к ребенку, говорит «Ярослав хороший, Лиза добрая, Аня смелая, Настя умница и т.д. До свидания, малыши». Птичка улетает.