

*Примерный перечень основных движений и упражнений 1 группа раннего возраста (1-2 года)*

(рекомендованные программой «От рождения до школы под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой)

**Основные движения**

От 1 года до 1 года 6 месяцев

**Ходьба и упражнения в равновесии.** Ходьба стайкой в прямом направлении по лежащей на полу дорожке.

