

Памятка для родителей «Как готовить ребенка к школе»

1. Приобретайте, читайте и используйте книги, в которых можно найти игры и упражнения для развития внимания, памяти.
2. Развивайте у ребенка настойчивость, трудолюбие, умение доводить дело до конца.
3. Заучивайте с ребенком небольшое стихотворение один раз в неделю.
4. Формируйте у ребенка мыслительные способности, наблюдательность, пытливость, интерес к познанию окружающего.
5. Ставьте ребенка перед проблемными ситуациями. Например, предложите ему выяснить, почему вчера можно было лепить снежную бабу из снега, а сегодня нет.
6. Задавайте вопросы по содержанию мультфильма после его просмотра.
7. Спрашивайте ребенка после прогулок, что он видел на улице.
8. Просите ребенка после чтения книги на ночь: «Запомни, на какой страничке мы остановились, завтра мы продолжим с этого места».
9. Беседуйте о прочитанных книгах.
10. Хвалите ребенка за каждый, даже маленький успех!

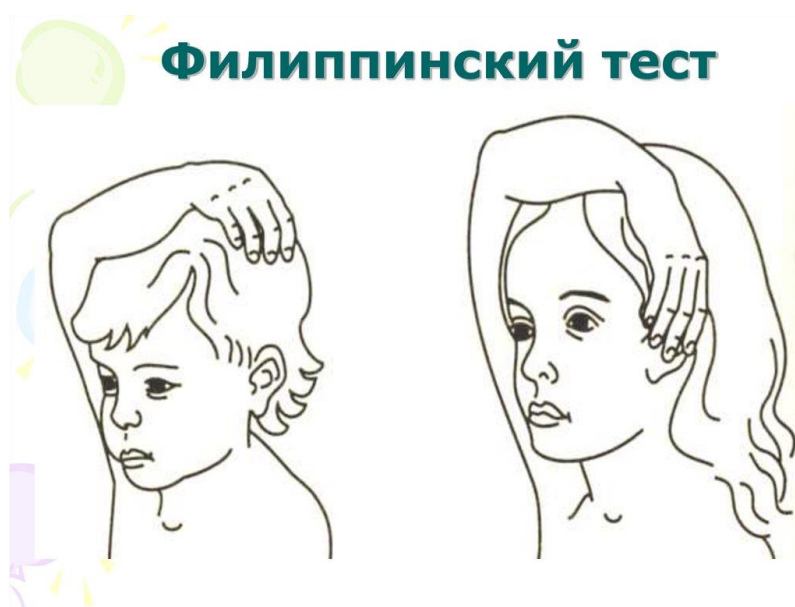


Желаем вам успехов!

Уважаемые родители!

Помните!

1. Неправильная осанка может не только нанести непоправимый вред здоровью, но и испортить человеку жизнь.
2. Особенно портит осанку неправильная поза за столом или во время игры.
3. Сидеть нужно так, чтобы иметь опору для ног, спины и рук при симметричном положении головы, плечевого пояса, туловища рук и ног.
4. Сидеть нужно так, чтобы спина касалась спинки стула вплотную, расстояние между грудью и столом должно быть 1,5-2см.
5. Расстояние от глаз до стола должно быть 30см.
6. Книгу надо держать в наклонном положении, а тетрадь надо класть под углом в 30 градусов.
7. Нельзя читать лежа на боку, носить в одной и той же руке тяжести.
8. Осанку может исправить сон на жестком матрасе.
9. Нужно выполнять упражнения по укреплению мышц туловища.
10. Для исправления осанки детям нужно ежедневно заниматься, наблюдая за собой в зеркало.



Желаем вам успехов!