

**Режим дня в I группе раннего возраста (1-2 лет)
на холодный период года**

| | 1 – 1,5 года | 1,6 - 2 года |
|---|--|---------------------|
| Дома: Подъем, утренний туалет | 7.30 | 7.30 |
| В д/с: Приём детей, осмотр, игра | 6.30 – 7.50 | 6.30 – 7.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.50 – 8.20 | 7.50 – 8.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 |
| ООД: 1-я подгруппа | - | 8.35 – 8.45 |
| ООД: 2-я подгруппа | - | 8.50 – 9.00 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак | 9.00-9.15 | 9.00 – 9.15 |
| Подготовка ко сну, 1-й сон | 9.15 – 11.15 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 9.15 – 10.55 |
| Возвращение с прогулки, игра | - | 10.55 – 11.15 |
| Подготовку к обеду, обед | - | 11.15 – 11.45 |
| Постепенный подъем, обед | 11.15 – 12.00 | |
| Подготовка ко сну, сон | - | 11.45 – 14.45 |
| СДД в центрах активности, гигиенические процедуры | 12.00 – 12.30 | |
| ООД | 12.30 – 12.35 12.40 – 12.45 12.50 – 12.55 13.00 – 13.05 | |
| СДД в центрах активности | 12.55 – 13.30 | |
| Подготовка ко сну, 2-й сон | 13.30 – 15.15 | |
| Постепенный подъем, полдник, игра | 15.15 – 15.45 | 14.45 – 15.20 |
| ООД: 1-я подгруппа | - | 15.20 – 15.30 |
| ООД: 2-я подгруппа | - | 15.35 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.20 | 15.45 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.20 – 17.00 | 16.20 – 17.00 |
| Дома: Прогулка | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.00 – 18.10 | 18.00 – 18.10 |
| Ужин | 18.10 – 18.30 | 18.10 – 18.30 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 18.30 – 19.30 | 18.30 – 19.30 |
| Ночной сон | 19.30 – 7.30 | 19.30 – 7.30 |

**Режим дня во второй группе раннего возраста (2-3 года)
на холодный период года**

| | |
|--|---------------|
| Дома: Подъем, утренний туалет | 7.30 |
| В д/с: Приём, осмотр, самостоятельная деятельность | 6.30 – 7.45 |
| Утренняя гимнастика | 7.45 – 7.55 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.50 – 8.20 |
| Самостоятельная деятельность в центрах активности | 8.20 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам: | |
| 1 подгруппа | 8.50 – 9.00 |
| 2 подгруппа | 9.05 – 9.15 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак | 9.15 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовку к обеду | 11.10 – 11.35 |

| | |
|--|---------------|
| Обед | 11.35 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, полдник | 15.00 – 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам | 15.30 – 15.40 |
| | 15.45 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности | 15.55 – 16.20 |
| Подготовка и выход на прогулку, уход домой | 16.20 – 17.00 |
| Дома: Прогулка, возвращение с прогулки | 17.00 – 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.30 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30 – 19.30 |
| Укладывание, ночной сон | 19.30 – 7.30 |

**Режим дня в младшей группе (3-4 года) 10,5 часового пребывания
в холодный период года**

| | |
|--|---------------|
| Дома: Подъем, утренний туалет | 7.00 |
| В д/с: Приём, осмотр, СДД в центрах активности, индивидуальная работа | 6.30 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50– 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.25 |
| СДД в центрах активности, индивидуальная работа, подготовка к ООД | 8.25 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) | 8.50 – 9.05 |
| | 9.15– 9.30 |
| СДД в центрах активности, индивидуальная работа | 9.30 – 9.55 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак | 9.55 – 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05 - 11.45 |
| Возвращение с прогулки | 11.45 – 11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20 – 15.00 |
| Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 15.00 -15.20 |
| Полдник | 15.20 - 15.30 |
| Совместная деятельность, СДД в центрах активности, индивидуальная работа | 15.30 -16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30 – 17.00 |
| Дома: Прогулка, возвращение с прогулки | 17.00 – 18.30 |
| Совместная деятельность детей и родителей, ужин | 18.30 – 19.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19.50 - 20.00 |
| Сон | 20.00– 7.00 |

**Режим дня в средней группе (4-5 лет) 12 часового пребывания
в холодный период года**

| | |
|--|-------------|
| Дома: Подъем, утренний туалет | 7.00 |
| В д/с: Приём, осмотр, СДД в центрах активности, индивидуальная работа | 6.30 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50– 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.25 |
| СДД в центрах активности, индивидуальная работа, подготовка к ООД | 8.25 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) | 8.50 – 9.10 |
| | 9.20 - 9.40 |

| | |
|--|---------------|
| СДД в центрах активности | 9.40 – 10.00 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак | 10.00- 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.25 – 15.00 |
| Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 15.00 - 15.20 |
| Полдник | 15.20 - 15.35 |
| Совместная деятельность, СДД в центрах активности, индивидуальная работа | 15.35 -16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 - 18.15 |
| Дома: Возвращение с прогулки | 18.15 – 18.30 |
| Совместная деятельность детей и родителей, второй ужин | 18.30 – 19.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19.30 - 20.00 |
| Сон | 20.00– 7.00 |

**Режим дня в старшей группе (5-6 лет) 10,5 часового пребывания
в холодный период года**

| | |
|--|----------------------------|
| Дома: Подъем, утренний туалет | 7.00 |
| В д/с: Приём, осмотр, СДД в центрах активности, индивидуальная работа | 6.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| СДД в центрах активности, индивидуальная работа, подготовка к ООД | 8.30 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) | 8.50 – 9.15 9.25 – 9.50 |
| СДД в центрах активности | 9.50 – 10.15 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак | 10.15 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25 – 11.55 |
| Возвращение с прогулки | 11.55 – 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.25– 15.00 |
| Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к ООД | 15.30 - 15.35 |
| Организованная образовательная деятельность (в соответствии с режимом ООД) | 15.35 – 16.00 |
| Совместная деятельность, СДД в центрах активности, труд, индивидуальная работа | 16.00– 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30 - 17.00 |
| Дома: Прогулка, возвращение с прогулки | 17.00– 18.30 |
| Совместная деятельность детей и родителей, ужин | 18.30 – 19.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19.50 - 20.00 |
| Сон | 20.00– 7.00 |

Режим дня в старшей группе (5-6 лет) комбинированной направленности 10,5 часового пребывания в холодный период года

| | |
|--|---------------|
| Дома: Подъем, утренний туалет | 7.00 |
| В д/с: Приём, осмотр, СДД в центрах активности, индивидуальная и коррекционная работа | 6.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| СДД в центрах активности, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД | 8.30 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) | 8.50 – 9.15 |
| | 9.25 – 9.50 |
| СДД в центрах активности | 9.50 – 10.15 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак | 10.15 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25 – 11.55 |
| Возвращение с прогулки | 11.55 – 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.25 – 15.00 |
| Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к ООД | 15.30 - 15.35 |
| Организованная образовательная деятельность <i>(в соответствии с режимом ООД)</i> | 15.35 – 16.00 |
| Совместная деятельность, СДД в центрах активности, труд, индивидуальная и коррекционная работа | 16.00– 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30 - 17.00 |
| Дома: Прогулка, возвращение с прогулки | 17.00– 18.30 |
| Совместная деятельность детей и родителей, ужин | 18.30 – 19.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19.50 - 20.00 |
| Сон | 20.00– 7.00 |

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет) компенсирующей направленности для детей с ТНР 10,5 часового пребывания в холодный период года

| | |
|--|---------------|
| Дома: Подъем, утренний туалет | 7.00 |
| В д/с: Приём, осмотр, СДД в центрах активности, индивидуальная и коррекционная работа | 6.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| СДД в центрах активности, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД | 8.30 – 8.40 |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) | 8.40 – 9.10 |
| | 9.20 – 9.50 |
| | 10.00 - 10.30 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак | 10.30 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.35– 15.10 |
| Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 15.10– 15.20 |
| Полдник | 15.20– 15.30 |

| | |
|--|---------------|
| Совместная деятельность, СДД в центрах активности, труд, индивидуальная и коррекционная работа | 15.30– 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30 - 17.00 |
| Дома: Прогулка, возвращение с прогулки | 17.00– 18.30 |
| Совместная деятельность детей и родителей, второй ужин | 18.30 – 19.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19.50 - 20.00 |
| Сон | 20.00– 7.00 |

**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
12 часового пребывания в холодный период года**

| | |
|--|---------------|
| Дома: Подъем, утренний туалет | 7.00 |
| В д/с: Приём, осмотр, СДД в центрах активности, индивидуальная работа | 6.15 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| СДД в центрах активности, индивидуальная работа, подготовка к ООД | 8.30 – 8.40 |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) | 8.40 – 9.10 |
| | 9.20 – 9.50 |
| | 10.00 - 10.30 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак | 10.30 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.35– 15.10 |
| Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 15.10– 15.20 |
| Полдник | 15.20– 15.30 |
| Совместная деятельность, СДД в центрах активности, труд, индивидуальная работа | 16.00– 16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 - 18.15 |
| Дома: Прогулка, возвращение с прогулки | 18.15 – 18.45 |
| Совместная деятельность детей и родителей, второй ужин | 18.45 – 19.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19.50 - 20.00 |
| Сон | 20.00– 7.00 |

**Режим дня в разновозрастной группе (3-7 лет) для детей
с круглосуточным пребыванием в холодный период года**

| Режимные процессы | 3-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|--|--------------|---------------|--------------|
| Приём, осмотр | с 6.30 | | |
| подъем, утренний туалет, СДД в центрах активности, индивидуальная работа | 7.00 | | |
| Утренняя гимнастика | 7.50– 8.00 | 8.00 – 8.10 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00– 8.20 | 8.10 – 8.30 | |
| СДД в центрах активности, индивидуальная работа, подготовка к ООД | 8.20 – 8.50 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.50 – 9.40 | 9.00- 10.00 | 8.40 – 10.30 |
| СДД в центрах активности, подготовка | 9.40 – 10.25 | 10.00 – 10.25 | 10.30-10.40 |

| | | | |
|---|---------------|---------------|-------------|
| ко 2-му завтраку, 2-й завтрак | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25 – 12.00 | 10.25 – 12.10 | 10.40-12.10 |
| Возвращение с прогулки, СДД в центрах активности | 12.00 - 12.10 | 12.10 - 12.15 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 | 12.15 – 12.30 | |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.05 | | |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 15.05 -15.15 | | |
| Полдник | 15.15 - 15.30 | | |
| Организованная образовательная деятельность <i>(в соответствии с расписанием занятий)</i> | 16.05-16.25 | 15.40-16.05 | 15.35-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.40 | | |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.40 – 18.00 | | |
| Ужин | 18.00 – 18.20 | | |
| Совместная деятельность, СДД в центрах активности, труд, индивидуальная работа спокойные игры | 18.20 – 19.40 | | |
| Второй ужин | 19.40 – 19.50 | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19.50 – 20.00 | | |
| Ночной сон | 20.00 – 7.00 | | |